

LA TRISTESSE

La tristesse c'est une forme avancée ou non avancée de possession astrale.

Il y a des éléments karmiques qui sont le résultat d'une peine accumulée. Trop de peine, éventuellement l'âme devient malade. C'est une âme avec laquelle l'esprit a de la difficulté à demeurer. Pour que l'esprit habite l'âme, pour ne pas qu'elle soit trop malade, l'âme, si elle est trop malade, va vibrer des vibrations inférieures au lieu des vibrations supérieures. L'ego empêchera l'esprit d'habiter son âme. Difficile pour l'ego d'accepter l'esprit. L'être humain doit se protéger pour ne pas avoir trop de peine. Si tu as trop d'ego tu n'accepteras pas la raison qu'ils te donnent. Il faut que tu saches que c'est de la possession astrale.

Les outils sont la science, l'Instruction. Pour un homme, le contrebalancement est l'ennui. Ça peut être karmique car ça peut être un choc à l'âme. Les réponses de l'esprit ne font jamais notre affaire car elles sont en dehors de l'espace-temps. Un homme doit être capable d'absorber les raisons qui vont à l'encontre de l'ego.

La tristesse couvre des parties de l'être qui doivent être développées. Triste, pas aimé, pas apprécié, ça doit être transmuté. Ces êtres qui s'attendent que le monde extérieur à eux convienne avec eux. Tu ne peux pas attendre parce que la vie c'est un processus évolutif. Une âme ça doit être transmuté. Les événements qui conduisent à la tristesse doivent être éliminés de notre esprit pour ne pas rationaliser et avoir contact avec l'esprit direct.

De la tristesse c'est de l'incubation de l'énergie négative. Si tu l'incubes trop longtemps, elle va manger ta vie (l'entité va te manger donc c'est l'invitation à de la possession). Ce qui est sournois dans la tristesse c'est qu'on a un amour de soi démesuré par rapport à l'expérience. Ça démesure parce que c'est de l'énergie émotionnelle que tu mets dedans. Elle est là l'hypocrisie de la tristesse. C'est connecté à l'apitoiement sur son sort.

On doit se débarrasser de cette énergie négative dans le temps car éventuellement on affaiblit notre lien universel et on revient à une condition ultérieure (comme avant), on n'est plus dans le processus évolutif et on ne peut plus y revenir car c'est trop difficile. La tristesse il faut faire attention à ça car ça a du ressac.

De la tristesse, quand tu es mental, c'est la descente d'une vibration occulte qui permet l'ouverture du canal. Quand tu es triste, tu es psychique. Tu vis un changement vibratoire. Il y a une relation entre la tristesse et le psychisme. Il y a astralement psychique et mentalement psychique. Il y a des entités qui peuvent nous bloquer toute une vie au travers la tristesse. Il faut leur demander pourquoi. Ils sont obligés de répondre. Des fois ils jouent une 'game' parce qu'ils perdent leur support psychique sur le plan matériel. Si on ne le fait pas le 'move', ils ne s'en vont jamais. L'homme est patient parce qu'il a de l'espoir que ça va changer, et ça crée du temps pour les entités. Prenez-vous en main. Regardez-le et agissez en fonction de ça.

Une entité il faut que ce soit dévoilé. Quand BB est bien choqué, il appelle son double Lucifer, et il n'aime pas ça (son double). On ne réalise pas qu'on peut emmener une entité à être sous notre contrôle. Notre haine contre eux autres nous protège. Pas de haine, pas de confrontation. La haine est un bouclier qu'on utilise sous condition que notre condition ne soit pas trop dérangée.

Vivre de la tristesse c'est mourir un peu. Tu t'endors. C'est un mouvement vers le monde de la mort. À un moment donné, il y aurait une séparation de ses corps. C'est une forme d'empoisonnement quelconque qui doit être corrigé. Ce n'est pas facile de le corriger parce que l'ego a le droit (ou ses vues) à la vie. « Je mérite d'être heureux ».

Pour que l'ego soit heureux, dans le sens du contrôle de sa vie, il faut qu'il brûle son karma. Tu dois transmuter ton karma parce que tu es un être planétaire et que tu vis sur une planète expérimentale. Il y a un passé qui doit

être transmuté. Si tu es inconscient, il faut que tu le deviennes un peu moins. Ne prenez pas ce que vous voulez de nous autres. On prend ce qu'on veut d'eux autres, on aime ça être voyant et dire aux autres quoi faire (c'est eux qui nous informent), on aime ça être télépathique. Il faut communiquer intérieurement (filtrer par l'intérieur) pour affaiblir l'entité et éventuellement il n'aura plus de pouvoir.

Pour se connecter au mental (neutraliser l'astral), il faut qu'il y ait eu une diminution de la personnalité. Il faut que tu sois capable de tasser l'ego. Si tu es seulement télépathe avec eux, tu n'auras pas la force d'agir. Il y a des gens qui peuvent connecter avec le mental mais n'en arrivent pas à actualiser cette énergie-là. Il faut passer à l'action. Plus tu es connecté au mental, plus tu passes à l'action. Tristesse = perte d'énergie.

De la tristesse c'est un miroir (c'est une façon de se voir). C'est que tu vois ton moi en affliction, en faiblesse, en impuissance. Tu es donc en manque de puissance, tu es donc en involution, ça veut dire être dans le passé de ta conscience et non le futur de ta conscience. Quand tu transmutes ta tristesse, tu transmutes tes archives, tu changes les mémoires de ton être sur les plans.

La tristesse vient du plan astral, c'est de l'incommunication. Du plan mental, c'est un appel à de la compréhension.

Astrale, elle va mener à du silence, un retour sur soi, à de l'incompréhension.

Mentale, elle va mener à de la rébellion, à élever son niveau de puissance. Ce qui permet de transmuter est une forme de dynamique.

De la colère refoulée c'est lié à de la crainte de perdre. Elle va vous manger par en-dedans. Les peines qu'on a eues dans le passé ont de moins en moins d'importance quand on est conscient parce qu'elles sont toutes emmenées au présent. Le passé n'a plus d'importance. Quand notre écran mental nous emmène dans le passé, ça équivaut à être astralisé. Il faut voir la 'game' tout de suite.

Quand il y a des erreurs de pensée, on se crée des illusions et on lui donne une valeur et ça crée une dépendance. Aussitôt que tu as une suspension de ta conscience matérielle, il y a avoir une compréhension. Quand on pleure c'est qu'on sent notre impuissance, ça ne change rien dans notre vie. De la conscience c'est totalement interne et ça demande un acte de volonté.

Vies antérieures : en médiumnité tu vas voir quelqu'un mais qui te dis que c'est toi. L'astral va te faire voir ce qu'ils veulent. Il ne te dira jamais que tu étais un petit cul, tu ne le prendrais pas. L'homme a tellement soif de confirmation qu'il en est presque dément.

Une conscience c'est de l'énergie atomisée qui n'a aucune réflexion. Un homme c'est de l'énergie atomisée qui a de la réflexion. On est terrorisé par le vide, la folie. De la réflexion c'est comme du miroir, c'est de la répétition. L'impression qu'on a de soi élimine notre réalité. On se regarde dans un miroir et on se voit, on ne peut pas se voir en quelqu'un d'autre. Si on se voyait en quelqu'un d'autre et l'acceptait, on pourrait se voir en n'importe qui et être n'importe où.

Il faut être capable d'accepter le vide.

Une personne qui a besoin d'une preuve, plus elle s'éloigne de la conscience cosmique.

Une personne qui va voir un voyant, ça va seulement calmer son esprit et c'est un placebo pour lui enlever des souffrances. Le placebo va enlever la crainte, lui faire comprendre qu'il vit ça à cause de ça, mais ça ne le rend pas plus conscient.

La transmutation est due à une souffrance consciente. Une souffrance consciente c'est quand on prend conscience qu'ils existent. Si vous pouvez entrer en communication télépathique avec eux autres, ou leur demander la source de nos souffrances, ça va aider à la transmutation de l'énergie.

La tristesse que l'on vit c'est toujours proportionnel à notre retenue à une valeur quelconque. C'est là qu'on perd conscience et qu'on vit au niveau de l'âme et qu'on vit ce qu'on appelle du karma.

Dans le mécanisme de la déception il y a de l'activation du mensonge. Le mensonge en soi ça n'existe pas. Ce qui existe c'est notre façon de l'interpréter. Si on l'interprète comme du mensonge, on involue. Si on l'interprète comme une condition en soi, on évolue. C'est pour ça que la vérité et le mensonge n'existent pas.

La déception c'est la situation parfaite pour évoluer. C'est comme si tu disais : il est purement technique. Si tu es pris dans la dimension astrale du mensonge, ça t'emmène à la tristesse. Il y a des égrégores suffisamment développés dans l'univers et si on les rencontrait ça équivaldrait à des machines très sophistiquées capables de contrôler de très grands segments de l'univers local.

Si BDM irait sur les plans morontiels, ce qu'il verrait des machines qui donnerait l'impression qu'ils sont 'Dieu'. Tu peux donc avoir l'impression que tu as rencontré Dieu sur le plan matériel et tu vivrais de la déception si on te disait que Dieu n'existe pas. Quand on est déçu, on va blâmer le monde, les entités, le mensonge cosmique. En réalité c'est qu'on vit une diminution de notre être. L'homme a tendance à blâmer naturellement à l'extérieur de lui-même parce qu'il n'est pas capable d'accepter la qualité diminutive de son être, d'accepter le blâme. Il y a toujours une condition qui permet le mensonge. Un menteur c'est une personne qui utilise une situation à sa manière pour créer une impression.

Un constat, c'est une alliance avec l'esprit d'un événement. De la tristesse c'est une ingérence de l'invisible dans la vie de l'homme. L'invisible rapetisse. Quand tu vis de la tristesse, l'invisible rapetisse. Ton aura rapetisse. Ça crée ce qu'on appelle de l'étouffement. Tu te sens diminué. L'être essaiera d'attirer de la pitié des autres car il aura besoin d'avoir de la reconnaissance (reconnaissance) de sa tristesse. C'est de tourner sa tristesse à son avantage et la garder toujours présente dans son milieu social. Il va avoir gagné sur la déception, de neutraliser sa déception. C'est de la manipulation. L'homme va toujours revenir avec la même histoire, il l'entretient. C'est un manque de force intérieure, de maturité. Ça les empêche de transmuter.

La tristesse c'est la rupture avec le passé. Moins il y a de lumière, plus il y a des possibilités de solitude. La tristesse c'est un phénomène de réception, ce n'est pas un phénomène psychologique. Une entité peut toujours créer de la tristesse en aspirant l'énergie de l'homme. C'est comme une batterie.

La tristesse chez une femme c'est un enfantement (quand une femme est triste, elle enfante). Une femme qui vivrait une grosse tristesse, sa souffrance donnerait naissance à un esprit dans l'astral (un égrégoire) qui viendrait la chercher quand elle va mourir. N'oubliez pas que tout est énergie. La souffrance d'une femme au niveau énergie a plus d'importance (parce qu'elle est plus généreuse) que celle de l'homme. La femme est capable de créer un égrégoire (son propre égrégoire) qui va servir de guide quand elle va arriver de l'autre bord. Au lieu d'être rencontrée par son père, sa mère, elle serait rencontrée par un être qu'elle aura créé et qui la ferait passer à un niveau supérieur.

La tristesse est un grand véhicule de souffrance qui a une grande valeur (ça crée un égrégoire connecteur sur l'autre plan). Ça n'a pas de valeur sur le plan matériel mais sur un autre plan. Une femme qui est triste parce que trop bonne, trop généreuse, ici il faut qu'elle transmute mais de l'autre bord ça a de la valeur. La tristesse des femmes sur la terre est l'énergie qui emmène la création du septième plan (elles ont été victimes d'un grand amour).

On dit souvent inconsciemment : 'elle a gagné son ciel'. Une des raisons qui amène la femme à la tristesse c'est qu'elle est naïve, elle est bonne, et elle ne connaît pas les mystères. Être maternelle ça veut dire accepter la souffrance des autres. La femme l'a naturellement. Elle supporte, elle est bonne. Ça sert à établir l'équilibre et l'ordre dans la société. C'est presque une condition féminine. C'est dur à éteindre parce qu'elle n'a pas suffisamment de haine. Elles sont bonnes et sont abusées par l'entourage. Ça sera transmuté au fur et à mesure

que la femme deviendra plus consciente. La tristesse c'est toujours un piège évolutionnaire. En transmutant, elle se libère de la condition féminine sur la terre. C'est la condition de subjectivité dans laquelle la femme est dominée à cause de ses émotions. Elle repoussera la domination.

La domination est une conséquence de sa condition, ce n'est pas une imposition à sa conscience. Si elle veut être libre, elle doit altérer les facteurs qui créent de la tristesse dans sa vie. Elle rentrera dans sa puissance et éliminera les facteurs de dominance. La tristesse emmène à la rébellion de sa condition. Ce qui la fait souffrir c'est la domination de l'homme. Une femme qui ne vivrait pas de tristesse avec un mari qui la domine, ne serait pas dominée (exemple au Maroc). Quand tu es triste, c'est que tu vis par rapport à l'autre, c'est être esclave de l'autre. C'est connecté aux lois de domination. Il faut vivre pour soi, en harmonie avec l'autre. Les gens qui sont tristes sont toujours en train de taponner avec ça.

Les dérivés de la tristesse : le sentiment de ne pas avoir réussi sa vie, l'impression d'être seul dans la vie, l'impression de ne pas être aimé. Ceux qui sont venus au monde avec plus de lumière que d'autres ce sont sortis des conditions de leur naissance.

De la puissance empêchée c'est temporaire et ce n'est pas de l'impuissance. Ça dure quelques jours, quelques semaines. La tristesse de l'âme, on appelle ça de l'ennui. On vit tous ça à un certain niveau parce qu'on a l'incapacité de faire une bonne gestion de son énergie. Une personne qui sait faire la gestion de son énergie ne s'ennuie jamais. Tu t'ennuies d'être seul, tu appelles quelqu'un que tu connais. Tu fais le tour du bloc, tu brises l'ennui. Un être qui est capable de ne pas s'ennuyer c'est un être très intelligent (pas intellectuel), très sensible à son énergie.

Les gens ont de la misère à se déclencher parce qu'ils ne se sont pas habitués à vivre différemment. On vit dans des patterns, notre façon de vivre. Les personnes qui sont seules, quand elles mettent des conditions, elles interfèrent avec l'esprit de l'autre. (Ex. allé manger un *smoked meat* à 3 heures du matin).

Un homme qui rencontre une femme, il est en défense parce qu'une femme menace toujours son ego. C'est un guerrier, un dominateur. Une femme peut toujours lui dire non. Elle lui fait miroiter de l'insuffisance. Si une femme fait de la façon à A et n'en fait pas à B, elle lui fait vibrer de l'insuffisance. L'homme est très vulnérable. Si elle lui donne une chance, il va se dévoiler. La femme juge l'homme trop vite, elle doit lui donner du temps pour se dévoiler parce qu'il est sur la défensive. L'homme doit donner du temps à la femme pour le reconnaître. L'homme est quasiment victime de sa sexualité. La femme perd son indépendance d'esprit quand elle est mariée. L'homme aime ça quand la femme a une attraction. Une femme consciente ne peut plus être dominée, qu'il soit trop propriétaire.

L'attraction entre deux êtres dans la conscience c'est au niveau de leur esprit. Pour du monde normal, ça peut être bien plate. Par habitude, une personne peut aimer sa solitude. Aller vers quelqu'un d'autre peut vouloir dire briser ses habitudes et c'est très fort. Une personne consciente génère ses mouvements. Quelqu'un qui est trop sérieux, c'est ne pas faire de gestion de son énergie. Une femme consciente sera toujours une thérapeute et il faut qu'elle apprenne à ne pas l'être. Une femme consciente qui rencontre un homme inconscient, il faut qu'elle rencontre une personne qui lui plaît, une personne qui a de la sensibilité.

Une femme doit toujours s'exposer socialement. Elle doit s'occuper de s'embellir, ça veut dire de se mettre au meilleur de sa forme, pour elle. Chaque femme a une aura. Même si une femme n'est pas belle, si elle s'embellit elle se sentira belle et changera son aura. Quand tu es heureux avec toi-même, tu vas rencontrer (lorsqu'elle se destine à rencontrer un homme). Elle devrait y aller avec une vibration de plaisir (pas triste en se disant : je n'ai pas rencontré un homme depuis 15 ans). Tu dois dégager une aura. La femme ne doit pas se comparer à une autre femme.

Un homme qui rencontre une femme, il ne veut pas rencontrer un problème, surtout quand on sait que la femme

est une grande source de problèmes. C'est bien important l'aura. Le reste c'est la vie qui s'en charge.

Pour l'homme c'est une autre 'game'. C'est bien simple son affaire. Du point de vue d'une femme, l'homme est déjà catalogué. Il manque de stratégie. S'il se pense solide, il manque de délicatesse.

L'homme est sexuel, la femme est sensuelle. Un homme qui rencontre une femme ne veut pas être étouffé. Il veut respirer. Les femmes ont besoin de respect, de sécurité, d'attention. Une femme met beaucoup plus d'importance dans son couple qu'un homme. C'est plus victime de la vie. Une femme qui perd son mari a plus de difficulté à se trouver du travail, à rencontrer quelqu'un d'autre à cause des enfants. Un homme peut toujours se débrouiller. La femme doit s'occuper d'avoir une sécurité financière en cas de divorce ou de mort. Les 15 années de travail à la maison ont une valeur financière et les cours reconnaissent ça aujourd'hui.