

16 FÉVRIER 2003

ÊTRE SEUL AVEC SOI-MÊME

Quand l'homme se conscientise, il en arrive à être seul avec lui-même parce que son recours revient toujours à lui-même.

L'isolement de l'homme par rapport à la conscience collective, c'est que tu n'es pas habitué, c'est comme une sorte d'ennui au niveau de l'âme, dans ce sens que vous avez l'impression qu'une partie de votre vie vous manque et ça mène à vouloir à se réconcilier avec la vie et on ne sait pas comment faire.

Cela amène souvent l'homme à se poser des questions, parce qu'il n'a pas confiance, mais il en fait des comparaisons.

Tant que vous n'avez pas une assiette de vie pleine, tu as des doutes. L'assiette de vie dépend beaucoup de vous autres, même si vous avez des forces en arrière, dans la mesure que vous devez avoir conscience de vos besoins et ce qui vous donne le devoir de pouvoir de vous projeter.

C'est dur de se projeter quand on n'a pas l'assiette complète car il nous manque des conditions, car ces conditions, elles ne se sont pas réelles. Ce n'est pas réel parce que tu ne sais pas supporter le temps, c'est ça la différence entre le réel et le véritable.

Il faut que le mental soit désastralisé, ça veut dire, que l'homme apprenne à compenser créativement, ça veut dire, balancer ses vibrations d'une autre manière. Ex : Regarde ton état psychique avant de faire l'amour et après, ton état psychique est changé, car tu es plus détendu.

L'homme devrait-être capable de changer ses états et ça demande beaucoup d'une grande capacité de se mettre en mouvement. Si on ne fait pas le mouvement, on subit la solitude. Ex : Tu ne peux aller au Mexique parce que tu n'as pas d'argent, mais tu peux prendre ton char et aller au restaurant, à ce moment là tu peux en arriver à ôter la tension.

Pourquoi les gens trouvent ça difficile ?

Parce que vous vous empêchez de ne pas être correct

Vous vous empêchez de sortir de vos principes.

Vous vous empêchez de sortir des sentiers battus.

Vous pouvez rester dans vos routines, mais il ne faut pas s'asphyxier avec, même dans la routine, tu es capable d'être créatif et avoir du mouvement.

Une routine ça sert à ne pas trop dépenser de l'énergie et à vouloir la paix.

Si ta routine devient plate, c'est que vous manquez de créativité, vous avez l'ennui de l'âme.

La sexualité peut-être une routine, si vous ne sortez pas de l'angoisse. L'angoisse c'est se demander, est-ce que ça va marcher ou pas ? Il va me faire l'amour ? Cette angoisse

créée de la routine, au lieu d'une sexualité créative.

La sexualité c'est un grand problème pour la société. Pourquoi ?

Parce que l'être s'attend à avoir la sexualité à la Tom Cruise. Il faut vivre sa sexualité selon soi-même et non à la manière des autres.

La conscience de par elle-même nous élève notre mental et notre rôle, c'est que l'homme doit faire le contraire, sinon on se désastralise, il faut que l'homme connecte avec la matière pour créer un ground, pour bien s'ancrer, pour ne pas vivre l'illusion de manquer sa vie. Il faut prendre notre mental avec intelligence.

Les gens qui sont trop corrects, souffrent de l'anxiété et être correct ce n'est pas un bien absolu. Toujours vouloir être correct c'est une maladie de l'âme. Quand les forces te poussent à être un peu pas correct et que tu réponds, tu vis des joies, mais il ne faut pas de choc spirituel. Ne pas prendre ce qui passe comme plaisir, peut t'amener à faire de l'anxiété.

La solitude que la conscience crée dans l'âme, pousse l'enveloppe de l'inconscience et ça permet à l'ego d'aller plus loin dans la ventilation.

L'élévation de la conscience, ça diminue l'astral chez l'homme, parce que nous ne savons pas comment ça marche. Il faut que l'homme trouve son plaisir. Il faut apprendre à tricher nos instincts, ça veut dire quoi ?

Ça veut dire tricher la routine qui nous est personnelle. Il faut toujours balancer ses vibrations, pour ça il faut tricher sa routine. L'ennui dans la routine se règle par la conscience de l'ennui dans la routine.

Qu'est-ce que c'est de l'ennui ?

C'est une magnitude psychique qui n'a pas été dépassée. Sentir un plafond, c'est une magnitude, ça te fait sentir ta vulnérabilité. On n'a pas le droit de se créer des magnitudes, c'est-à-dire des limites. Ceci est le danger quand tu te conscientises.

Comment savoir que notre programmation n'est pas notre plafond ?

Il faut devenir maître dans notre programmation pour pousser l'enveloppe plus loin, pour se libérer des magnitudes à l'intérieur des magnitudes. Pour cela il faut de la créativité. Il ne faut pas sentir de limite et devenir angoissé. Un plafond, c'est une limite, mais tu ne sais pas la sentir. Tu dois dynamiser tes limites.

Où est la personnalité là dedans ?

Vos personnalités sont la cristallisation de vos limites. Etudiez vos signes astrologiques. Les relations humaines, c'est ce qui est le plus sain pour l'homme, ne pas confondre les amis parce que tu t'ennuies, mais amis pour échanger, c'est un principe universel, que quand tu ne trouves pas de relation humaine, c'est parce qu'il y a une partie de vous autres qui n'ont pas conscience d'avoir confiance, ça veut dire, être capable de supporter l'intrusion dans votre vie.

Si vous vous éclairez par l'esprit, il faut apprendre à réveiller la routine créative, il ne faut pas vous sentir trop porcelaine, parce que vous n'avez pas confiance dans les

autres, ceci montre que de ne pas avoir confiance, c'est une insécurité qu'on n'a pas dépassée, car on se met des œillères.

Ex : On se dit, il n'est pas assez fin, pas assez beau, ou manque de rationnel. Plus vous vous conscientisez, plus vous développer l'art de sortir de la routine qui n'est pas créative.

La confiance intérieure.

Dans la confiance intérieure, il faut miauler (parler) pour se découvrir et non se plaindre. La permanence ce n'est pas de rentrer en conflit avec les autres. Les porcs-épics, c'est des gens qui ne sont pas bien dans leur peau. La permanence dépend de chaque personne.

Pourquoi le monde ne se dompte t-il pas ?

Parce qu'il est trop insécure. Vouloir être aimé c'est une maladie, ça vient d'avoir peur d'être seul. Il faut respecter notre individualité, à condition de la connaître et ce n'est pas facile.

Le chantage.

Dans la relation humaine, quand ça ne marche plus, ça tombe dans le chantage.

Ceux qui subissent du chantage, ça peut donner du cancer. Il faut briser le chantage, surtout celui qui le fait. Du chantage dans le monde, ça fait partie du monde. Sur le plan de nos vies, si vous voulez être libre, il faut maîtriser le chantage, car c'est satanique et abominable.

Un homme qui se conscientise, il doit se faire une plate forme assez solide pour ne pas être obligé d'avoir le besoin de se réconcilier avec la vie, c'est-à-dire de consolider ses corps subtils permanents, car le développement de l'habilité de se supporter soi-même, c'est ça la plateforme, elle est basée sur la conscience qu'il y a seulement toi qui compte.

Dans l'involution.

Dans l'involution l'homme apprendra à trahir sa source, c'est-à-dire à décrypter sa source. Il faut trahir sa source, parce que la source va chercher à t'emprisonner.

C'est ta responsabilité en tant qu'ego, de te libérer du confinement que la source te met. Trahir sa source, il faut que l'homme comprenne que par la nature des choses, la source, elle va toujours chercher à le confiner. Si tu ne trahis pas ta source, tu auras l'ennui dans l'âme. Trahir sa source, c'est se libérer du confinement dans lequel ils nous mettent.

Il faut se libérer du magnétisme de la pensée.

Trahir sa source, ça veut dire aller contre. Ex : Tu as une pensée comme, j'ai envie de cul ou je suis jaloux ou vous vous dites, il n'y a rien qui marche dans ma vie. Il faut aller contre, parce que ces pensées là, ce sont des pensées de pollution pour aider à former ta plate forme. Si vous ne le faites pas, vous allez rester dans votre personnalité plus longtemps et vous avez votre mal d'être.....

Dévoiler sa source c'est très puissant, car tu prends le contrôle de ton mental et tu dépollues tes pensées. Quand l'énergie frappe le plan mental, cela devient une pensée

forme, après une pensée forme, ça devient une pensée et à ce moment là on devient responsable.

Mais c'est chacun selon sa conscience qui réagit.

Trahir sa source, c'est être capable de neutraliser sa pensée dans un choc. Ex. Tu perds ton enfant, tu perds ton job et tu réagis positivement. Je perds mon travail et je me dis, je vais faire autre chose.

Quand tu sais que la pensée vient d'ailleurs, à ce moment là tu es dans ta conscience. Trahir sa source c'est voir que c'est la pensée. L'homme est toujours le récepteur, mais quand il reçoit et le retourne à la même vitesse, ça devient créatif.

L'homme crée, mais jamais seul, par contre l'homme est en symbiose avec son mental. Dans la réflexion, il y a toujours de l'émotion. La réflexion c'est vouloir posséder la pensée et ça prend de l'énergie émotionnelle. Et de l'énergie émotionnelle c'est l'énergie dont est faite la pensée. Posséder la pensée c'est l'illusion de penser que je possède la pensée.

Plus l'homme trahit sa pensée, plus il s'habitue d'être en télépathie et tu commences à aimer, à ne pas être réflexif et ça t'emmène à la paix de l'esprit.

CONFÉRENCE PRIVÉE BERNARD DE MONTRÉAL - 38 - ÊTRE SEUL
AVEC SOI - MÊME PAGE 3