

Faire la gestion du stress c'est un art.

C'est difficile pour l'homme car il n'est pas dans sa personne, il est dans sa personnalité, qui est un amalgame de pensées et d'émotions.

Le stress est toujours personnel, c'est très difficile d'agir mentalement car vous agissez toujours avec votre personnalité.

Le stress c'est une déformation instantanée de la conscience. Il ne faut pas que le stress change la conscience. L'homme est toujours trop dans l'émotion.

Le stress c'est une ambiance, une façon de voir la gestion du stress sur la conscience. Le stress n'est jamais une réalité car c'est la personnalité qui influe sur notre énergie. Le stress ambiant vous donne l'impression que vous êtes poussé dans un coin contre le mur. Ex: vous n'êtes pas capable de payer le loyer.

Quand vous avez l'impression d'être coincé cela fait partie de l'ambiance, vous devez être capable de l'identifier et de vous en libérer mentalement, soit en passant au 2e étage pour ne pas en souffrir. Le stress ambiant fait partie de l'âme, si vous n'êtes pas capable de gérer dans l'esprit. Quand on passe au 2 e étage on n'a pas de stress.

L'homme a du stress, pourquoi ?

Parce que vous ne croyez pas d'une façon absolue que le 2e étage existe. Pourquoi ? Parce que vous avez peur, vous ne voulez pas vous assumer et quand l'homme veut s'assumer, il y a du stress. L'astral joue avec l'ambiance.

Si vous n'aviez pas d'ambiance du stress vous pourriez communiquer avec nous autres et ouvrir le canal pour nous permet de vous dire que tout est correct. Dans le « tout est correct » le 700\$ est là pour le loyer.

S'assumer réellement en passant au 2e étage, s'assumer réellement c'est l'absorption de s'assumer au point de vue de la personne et non au point de vue de la personnalité.

Un aspect négatif du stress, vous travaillez trop. Il faut savoir que nous sommes-là. Pourquoi vous ne savez pas que nous sommes-là ? Parce que vous avez peur que nous ne vous disions pas ce que vous voulez entendre.

Il faut arriver à cette conviction, qu'ils sont-là et s'en remettre à eux autres.

Vous n'êtes pas capable de faire votre gestion de votre stress seul, mais avec nous autres :
Oui.

Surveillez l'ambiance du stress et passez au 2e étage.

Il y a du monde qui passe plus facilement au 2e étage que d'autres.

Tout le monde passe un petit peu au 2e étage.

C'est quoi passer au 2e étage ?

C'est se tester si on est capable de passer au 2, étage. Il faut s'entraîner pour s'assumer au niveau de la personne et non au niveau de la personnalité.

Gérer le stress au niveau de sa personne, c'est avec le mental et non l'émotif, l'état mental avancé qui permet de passer au 2e étage donne l'élargissement de son champ de conscience.

C'est la peur de quelque chose qui cause le stress.

La peur c'est la plate-forme du stress.

La vie c'est faire la gestion du stress.

Du stress c'est une condition de vie que vous ne voulez pas avoir, mais vous y êtes mis dedans vous-même.

Prendre des décisions c'est toujours compliqué, car vous avez peur de perdre. Prendre la bonne décision c'est passer au 2e étage sans avoir peur de perdre. Vous avez peur de ne pas bien entendre, aussitôt que vous avez peur de ne pas bien entendre vous entendez mal.

Dans l'âme il y a de la mémoire, elle n'a pas d'intelligence.

Tu communique avec l'esprit ou l'ajusteur de la pensée.

Quand tu as du stress tu deviens stressé.

La pensée c'est un fluide qui n'arrête jamais c'est à l'infini. La pensée va d'un point à l'autre, il existe un cheminement dans la pensée créative. Il faut faire de A à Z mais l'homme fait un point ou 2 et il lâche. Il faut suivre le fil des étapes de l'intuition.

Ex: le point A= pensée aux tomates, point B= mettre en boîte etc... le point Z= rendu au marché.

Le temps ne nous regarde pas. C'est la faute des émotions qui nous fait arrêter au point F au lieu de continuer jusqu'à Z.

Le secret de la conscience, c'est de rentrer dans la matrice mentale.

Qu'est-ce que l'esprit fatigué ?

L'esprit fatigué c'est un esprit qui n'a pas été capable de passer d'un point à un autre avec sa pensée. Il a arrêté à D ou F.

Il faut en arriver à matérialiser sa pensée, car c'est la faute des émotions qui arrêtent le cheminement de la pensée.

Une pensée ce n'est pas une carrière, c'est un mouvement à l'intérieur de la matrice qui t'emmène à ta carrière. Il faut être en mouvement dans la vie pour être dans la conscience

mobile, car il faut que l'énergie passe dans la conscience.
Vous avez toujours la pensée qui vous convient.

Il est impossible d'avoir la tête vide. L'énergie se développe à travers votre être, elle doit toujours être en mouvement pour bénéficier de sa pensée.

La souffrance électrifie la pensée.

Une pensée ça ne s'arrête pas, ça mène à une autre pensée.

Un homme c'est de l'esprit, la pensée c'est le véhicule de l'esprit.

Le temps ça ne vous regarde pas, gardez votre pensée et tout va se mettre en mouvement pour le mieux. Chacun son timing. Si on lâche la pensée, c'est parce que tu t'es fait prendre par l'astral du temps.

La vie c'est du stress. La vie c'est un champ de conscience en constante conscience. Il faut faire la gestion de son stress, sinon ça fait dépérir les organes.

